



SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR 236012/26/TYC

Zleceniodawca GCM IM. PROF. LESZKA GIECA ŚLĄSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W KATOWICACH ul. Ziołowa 45 - 47 40-635 Katowice		Próbka (wg deklaracji Zleceniodawcy) Opis próbki: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Data produkcji: 18.03.2026
Data przyjęcia próbki	18.03.2026	Stan próbki: bez zastrzeżeń Numer próbki: 236012/26/TYC Próbka odebrana od Zleceniodawcy
Data rozpoczęcia badań	23.03.2026	
Data zakończenia badań	01.04.2026	
Data sprawozdania z badań	01.04.2026	

Rodzaj badania Metoda	Jednostka	Wynik
* Błonnik pokarmowy AOAC 991.43:1994	g/100 g	0,9 ± 0,4
* Białko (N*6,25) PB-116 wyd. 4 z dn. 30.12.2024	g/100 g	3,6 ± 0,4
* Tłuszcz PN-A-82100:1985 (wycofana)	g/100 g	1,3 ± 0,5
* Suma nasyconych kwasów tłuszczowych (SAFA) PN-EN ISO 12966-1:2015-01; PN-EN ISO 12966-2:2017-05 z wyłączeniem p.5.3 i 5.5; PN-EN ISO 12966-4:2015-07	g/100 g	0,7 ± 0,1
* Sól jako chlorek sodu (NaCl) ¹⁾ PB-318 wyd. 3 z dn. 11.10.2024		
Sód (Na)	g/100 g	0,12 ± 0,02
Sól jako chlorek sodu (Nax2,5)	g/100 g	0,30 ± 0,06
Węglowodany Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011	g/100 g	7,0
Woda PN-A-82100:1985 (wycofana)	g/100 g	86,5 ± 4,3
* Popiół PN-A-82100:1985 ze zmianą w p. 2.8. (wycofana)	g/100 g	0,73 ± 0,04
Węglowodany ogółem Z wyliczenia	g/100 g	7,9
Wartość energetyczna Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011	kcal/100 g	56
* Suma cukrów PB-429 wyd. 4 z dn. 11.04.2025	g/100 g	1,2 ± 0,2
* Masa netto PB-281 wyd. IV z dn. 11.01.2021		
Śniadanie - Chleb mieszany (70 g)	g	73,3 ± 2,2
Śniadanie - Graham (30 g)	g	29,3 ± 0,9



HAMILTON

FOSFA
INTERNATIONAL



AB 079

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR 236012/26/TYC

Śniadanie - Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml)	g	216,4 ± 6,5
Śniadanie - Masło (10 g)	g	10,0 ± 0,3
Śniadanie - Kurczak w galarecie (60 g)	g	61,0 ± 1,8
Śniadanie - Ser biały plaster (80 g)	g	82,0 ± 2,5
Śniadanie - Papryka (100 g)	g	99,5 ± 3,0
Śniadanie - Jabłko (1 szt)	g	210,1 ± 6,3
Obiad - Zupa barszcz zabieleny (350 ml)	g	359,6 ± 10,8
Obiad - Pulpet z drobiu (100 g)	g	105,0 ± 3,2
Obiad - Sos koperkowy (100 ml)	g	101,9 ± 3,1
Obiad - Ziemniaki gotowane (200 g)	g	199,8 ± 6,0
Obiad - Fasolka szparagowa (150 g)	g	156,6 ± 4,7
Obiad - Herbata owocowa (200 ml)	g	210,3 ± 6,3
Kolacja - Chleb mieszany (70 g)	g	73,6 ± 2,2
Kolacja - Graham (30 g)	g	29,4 ± 0,9
Kolacja - Herbata (200 ml)	g	214,2 ± 6,4
Kolacja - Margaryna (10 g)	g	10,0 ± 0,3
Kolacja - Polędwica sopocka (60 g)	g	60,5 ± 1,8
Kolacja - Pomidor (100 g)	g	99,6 ± 3,0
Posiłek nocny - Jogurt pitny naturalny (1 szt)	g	335,9 ± 10,1

1) Oznaczenie końcowe: technika emisyjnej spektrometrii atomowej ze wzbudzeniem w plazmie indukcyjnie sprzężonej (ICP-OES).

Autoryzował sprawozdanie z badań:
ID: 371, Starszy Specjalista ds. Analiz, Pracownia Spektrometrii
ID: 448, Ekspert ds. Analiz, Sekcja Autoryzacji
ID: 548, Kierownik Sekcji Autoryzacji, Sekcja Autoryzacji
ID: 758, Ekspert ds. Analiz, Sekcja Autoryzacji

Sprawozdanie z badań opatrzone certyfikowaną pieczęcią elektroniczną J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o.

Adres laboratorium:
Chwaszczyńska 180, 81-571 Gdynia

Wyniki odnoszą się wyłącznie do otrzymanych i badanych próbek. Jeśli podano niepewność pomiaru i nie określono inaczej, to jest to niepewność rozszerzona, oszacowana dla współczynnika rozszerzenia $k=2$ i poziomu ufności 95% oraz nie uwzględnia niepewności pobierania próbek. Jeśli dokonano stwierdzenia zgodności i nie określono inaczej J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. stosuje zasadę prostej akceptacji według wytycznych ILAC-G8:09/2019. Jeżeli w kolumnie „wynik” przedstawiono zapis w postaci „<” lub „>” oznacza to, iż jest to rezultat badania, bezpośrednio powiązany z dolną lub górną granicą zakresu pomiarowego metody. Jeśli dla takiego rezultatu badania podana jest rozszerzona niepewność pomiaru, to dotyczy ona wyłącznie odpowiednio dolnej lub górnej granicy zakresu pomiarowego metody. W przypadku gdy Laboratorium opiera się na rezultacie badania, w kolumnie „stwierdzenie zgodności” przedstawia opinię i interpretację. Niniejsze sprawozdanie nie może być powielane w części bez pisemnej zgody J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. Odpowiedzialność J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. jest ograniczona wyłącznie do danych zawartych w jego oryginale. J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. nie zezwala na stosowanie symbolu akredytacji PCA AB 079 przez swoich klientów, podwykonawców, zewnętrznych dostawców usług i inne strony trzecie. Więcej informacji znajduje się w dokumencie PCA - DA-02. Usługa potwierdzona niniejszym sprawozdaniem podlega Ogólnym Warunkom Świadczenia Usług J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. zamieszczonym na stronie www.hamilton.com.pl.

* Badanie akredytowane

Badanie wykonane przez zewnętrznego dostawcę

KONIEC SPRAWOZDANIA